



PATIENTENBRIEF INGEGROEIDE TEENNAGEL

Waarom een gedeeltelijke verwijdering van de nagel?

Er zijn twee veel voorkomende oorzaken van pijn aan de rand van de nagel. De nagel kan krom groeien waardoor deze drukt op de huid en soms zelfs tot op het onderliggende bot. Ook kan de nagel tijdens het lopen in de nagelgroeve in de huid worden geduwd, waardoor een wondje ontstaat. Dit komt vaak doordat de nagel te kort is afgeknipt. Daarbij komt dan een ontstekingsreactie en soms een verdikking van de huid. Beide oorzaken geven vooral pijn tijdens het lopen en soms ook in rust. U kunt het in de toekomst voorkomen door de teennagels recht af te knippen. Als de nagel dreigt in te groeien helpt het om het middelste deel van de nagel zo dun mogelijk af te vijlen. Zijn er eenmaal klachten dan is een gedeeltelijke verwijdering van de nagel een snelle en blijvende oplossing.

Hoe gaat de ingreep in zijn werk?

U komt op de afgesproken tijd naar de praktijk. De huisarts verdooft de teen aan beide zijden, dit kan even pijnlijk zijn. Daarna voelt u weinig meer. Er komt een elastiek om de basis van de teen om teveel bloeden tegen te gaan. Het deel van de nagel dat verwijderd moet worden wordt losgemaakt en afgeknipt. De eventuele verdikking van de huid wordt niet verwijderd, die verdwijnt vanzelf in enkele weken. Als de nagelhoek eruit gehaald is, wordt er met een wattenstaafje met fenol 2 minuten op het nagelbed rondgedraaid. Hierdoor komt de nagel daar niet meer terug. De teen wordt schoongemaakt en verbonden.

Hoe kunt u zich voorbereiden?

Het maakt voor de ingreep niet uit of de nagelriem ontstoken is of niet. Van te voren kunt u eventueel een pijnstiller nemen zoals ibuprofen of diclofenac zodat de verdoving minder pijnlijk is en de pijn na uitwerking van de verdoving ook minder is. Het is prettig als u uw voet wast voor u naar de praktijk komt en wat ruime schoenen aandoet zodat er ruimte is voor het verband.

Hoe gaat het verder?

Na de ingreep kan het prettig zijn om de voet hoog te leggen tot de volgende dag. Eventueel kunt u pijnstillers nemen, maar meestal is dat niet nodig. De volgende dag verwijdert u het verband in een zeebadje en masseert u de nagelriem licht om eventueel pus te verwijderen en het herstel te bevorderen. Dit doet u tweemaal daags vijf minuten gedurende een week. De wond kunt u dan droog en goed ventilerend verbinden. Gebruik een verbandje en liever geen pleisters omdat deze de huid kunnen beschadigen.

U kunt in principe alles weer doen op geleide van de pijn.

Als de pijn erger wordt, er een verdikking ontstaat, er pus uit de wond komt of als er andere klachten zijn, neemt u contact op met de praktijk. De nagel is door de ingreep enkele millimeters smaller, dit blijft zo